

# Facilitateur Brain Gym

## Le statut de Facilitateur

L'objectif de ce statut est de permettre aux personnes ayant une bonne connaissance et expérience des 26 activités de les pratiquer et de les faire pratiquer autour d'elles en utilisant officiellement la marque Brain Gym®. Ce statut s'adresse particulièrement aux personnes désirant utiliser les mouvements Brain Gym® en soutien dans leur quotidien et dans leurs activités professionnelles (enseignants, orthophonistes, parents, éducateurs, entraîneurs sportif, coachs, musiciens, ...). Les Facilitateurs peuvent animer des petits groupes et créer des ateliers. Ils gagnent en pratique et expérience et ils pourront poursuivre leur parcours de formation jusqu'au statut d'animateur/accompagnant.

En résumé le Statut Facilitateur permet de :

- utiliser la marque Brain Gym®
- utiliser les mouvements Brain Gym® dans le quotidien et les activités professionnelles
- animer des petits groupes et ateliers
- aller jusqu'à donner le stage Brain Gym® 104

Ce dernier point n'est pas un but en soi. Nous encourageons les personnes qui veulent animer ce stage à prendre le temps d'approfondir encore la connaissance de son contenu et de la façon de le transmettre selon les principes de l'Edu-K. Ils pourront, par exemple, le partager à nouveau avec d'autres animateurs, ou poursuivre leur formation jusqu'à la certification d'animateur/accompagnant.

## Devenir facilitateur

Pour être facilitateur il faut :

- suivre le stage Brain Gym 104 : Initiation aux 26 mouvements (min 16 h)
- suivre le stage Brain Gym 1&2 : L'équilibre au quotidien (min 24 h)
- faire 26 études de cas (une par activités de Brain Gym) et présenter un rapport

Puis :

- suivre le stage Brain Gym 110 qui valide le statut de facilitateur (min 24 h)
- signer un accord de licence avec un association nationale ou avec Breakthrough International (Brain Gym international)

La certification est valable 4 ans.

Pour la reconduire il faut :

2 jours de formation au choix parmi celles reconnues par Brain Gym France ou Brain Gym international

: