

CURSUS EN KINESIOLOGIE



Formation en Kinésiologie chez Sérénivie

Apprendre le test musculaire et accompagner vos clients vers leur bien-être

Aborder la vie en harmonie dans votre corps, votre mental, vos émotions et votre énergie !

La kinésiologie est un outil de retour à soi, vers son bien-être et son épanouissement. Elle aide à reprendre conscience de nos blessures et à mettre en place les outils pour grandir et avancer pour s'aligner à son soi profond. Ce cursus vous permet d'apprendre les techniques de tests musculaires et les équilibrations associées dans l'ensemble des protocoles.

Apprendre ses techniques en prenant votre temps de développer une expertise sur chacune avec la pratique et l'expérimentation, dans de petits groupes pour un enseignement dédiée et auprès des formateurs experts dans leur domaines pour développée une connaissance approfondie dans chaque domaine.

Durée : 600 heures de formation

Objectifs :

- Définir les muscles et les tester
- Appliquer les équilibrations appropriées
- Utiliser les principes de chaque domaine pour équilibrer et renforcer les muscles et la posture
- Apprendre les philosophies profondes de chaque domaines de la kinésiologie (TFH, BG, TIOC...)
- Autonomiser la personne sur ses ressentis et les outils à utiliser pour retrouver son bien-être
- Apprendre à conduire une séance et trouver sa posture juste d'accompagnant

Moyen Pédagogique : Présentation théorique, démonstrations du formateur, pratiques 2 par 2, partage en groupe

Prérequis : Aucun

Cursus ouvert à tous de 0 à 99 ans, aux professionnels et à tous ceux qui souhaitent accompagner.... Et être autonome sur la gestion de leur santé

Compétences :

- Savoir réaliser les tests musculaires et les équilibrations associées
- Développer son savoir-être en tant qu'accompagnant lors des séances
- Soutenir et accompagner le changement et la prise de conscience ; le retour au plein potentiel et l'atteinte de l'objectif de la séance

Evaluation : Pratique encadrée, QCM, examen final

Matériels Fournis : Supports fournis + attestations

PROGRAMME - 630 heures

TRONC COMMUN

Anatomie (48h),
Posture & Ethique
(16h)
Installation & MKT
(16h),
PCS-1 (8h)
97h

TOUCH FOR HEALTH

TFH 1 à 4 + Métaphore
Proficiency
Energie Tibétaine
Practicum et Atelier
104,5h

BRAIN GYM

BG 1&2, BG104
Organisation
optimale
Dynamique du
Mouvement
7 Dimensions +
Practicum
Cercle de Vision
134h

STRESS RELEASE

SR1 à SR4 +
avancés
102h

TIOC

TIOC 1 à 7
192h

Au choix pour compléter les 600 h

, Kinésiologie Péri-Natale (120h), Kinésiologie Cranio-sacré (160h),
Kinésiologie Harmonique (120h), ...
*à faire sur place ou dans les écoles partenaires

FORMATION CONTINUE

BBA

Cursus Reflexes archaïques
Branché de la tête aux pieds
Certification Facilitateur BG
Deuil & Séparations
146h



Julie Dondon - Directrice

Kinésiologue certifiée, fédéral et international (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques
Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être
Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage
Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77-Lieusaint selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h)

Formateur : selon le stage

Tarif : selon le stage. Devis à définir ensemble. Manuel inclus.

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com avec arrhes