

A close-up photograph of a hand with glowing, swirling lines of light in shades of pink, purple, and blue emanating from the palm and fingers, set against a blurred background of another hand.

TOUCH FOR HEALTH®

Santé par le toucher®

TFH & Energies Tibétaines

Retrouver votre énergie et votre vitalité avec le TFH & les énergies tibétaines!

On retrouve ici l'énergie en 8 qui est abordée en TFH3 pour aller plus en profondeur et découvrir de nouveaux protocoles d'équilibration énergétique.

Découvrir une nouvelle approche avec la médecine tibétaine et ses principes, permet ensuite d'accompagner la personne sur l'équilibration de ses différents corps énergétiques.

Une journée ludique et riche en protocole facile à intégrer dans votre pratique du TFH.

Durée : Stage de 1 jour (8 heures)

Objectifs :

- Intégrer à ses séances les équilibrations des énergies tibétaines
- Apprendre les manipulations techniques des protocoles
- Autonomiser la personne sur ses ressentis
- Retrouver son équilibre énergétique et sa vitalité
- Accompagner vers un équilibre corps, cœur, tête et atteindre ses objectifs

Moyens Pédagogiques mis à disposition :

Présentations théoriques, jeux, séquence d'observation, mises en pratiques ludiques, pratiques des mouvements, espaces et temps de partage en groupe ou à 2

Prérequis : TH3

Stage ouvert à tous : aux particuliers de 18 à 99 ans, aux professionnels et à tous ceux qui souhaitent connaître leur corps, leur équilibre personnel et postural Et être autonome sur la gestion de leur santé

Compétences :

- Réaliser les tests musculaires et les équilibrations des énergies tibétaines
- Réaliser une séance d'accompagnement complète avec les protocoles des énergies tibétaines

Evaluation : Pratiques encadrées, QCM

Matériels Fournis : Support IKC et attestations de présence



Programme des stages TFH & énergies tibétaines

- Le paysage de la Kinésiologie et historique du cours et des fondateurs
- Inscrire les énergies tibétaines dans sa séance
- Apprendre la technique et pratiquer chaque protocole
 - Les 18 « 8s », Les « 8s » en profondeur – pratique sur des cicatrices
 - La spirale d'apport de l'énergie du ciel
 - L'équilibration des sons des plexus
 - L'activation des méridiens tibétains
 - Les 5 Tibétains
- Séance d'Énergie tibétaine avec toutes techniques



Julie Dondon

Kinésiologue certifiée, fédéral et international (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques
Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être
Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage
Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77 selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h)

Tarif : 130€ le stage de 1 jours (130€/jours).

Manuel compris / -50% sur répétition du stage.

Pour les pro avec prise en charge: 150€ le stage (150€ /jours) hors répétition.

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com. Arrhes à verser.