

« Nous pouvons commencer à faire la différence dans la vie d'un enfant ou d'un adulte aux capacités différentes »

Cécilia Koester

Formation BRAIN GYM BBA (Building Blocks Activities)



Apprentissage basé sur le mouvement avec les activités des blocs de construction

L'approche de l'apprentissage par le mouvement (MBL - Movement Based Learning) de Cécilia Koester permet de revenir aux fondamentaux de l'apprentissage afin que tous, quelque soit ses capacités, puissent apprendre, et faire face aux nombreux défis qui les attendent (défis physiques ou mentaux). Cette approche repose sur le corps et le mouvement comme base de la construction de l'individu dans sa corporalité et ses capacités d'apprentissage. Elle permet de revenir explorer la base des mouvements et leurs apprentissages à travers les activités « blocks de construction » afin de réinscrire les schémas de développement moteur, répondre à leurs besoins spécifiques, et soutenir leurs nouvelles expériences d'apprentissages

Durée : Stage de 1,5 jours (10 heures)

Objectifs :

- Apprendre à observer les besoins chez les personnes à besoins spécifiques
- Développer un programme basé sur le mouvement, efficace pour la personne en utilisant les activités de blocs de construction
- Adapter si nécessaire, les activités de l'enfant ou de l'adulte afin que les schémas de développement moteur soient accessibles et appuie le développement de leurs capacités

Moyens Pédagogiques mis à disposition :

Présentations théoriques, jeux, séquence d'observation, mises en pratiques ludiques, pratiques des mouvements, espaces et temps de partage en groupe ou à 2

Prérequis : · Avoir suivi le stage Brain Gym 1&2

Stage ouvert à tous : parents, enseignants, professeurs, éducateurs, pédagogues et thérapeutes d'enfants avec retard de maturation, troubles du développement. Y compris sans s'y limiter : TSA, SLI, TDAH, déficiences auditives, visuelles, motrices, syndrome de Down, paralysie cérébrale, accidents vasculaires cérébraux, etc.

Compétences :

- Développer le sens de l'observation des besoins de l'adultes ou de l'enfants handicapés
- Apprendre à faire chacune des 7 activités de blocs de construction

Evaluation : Pratique encadrée, QCM

Matériels Fournis : Supports et documents fournis + attestations



Programme détaillé jour 1

Présentiel 1j

Découvrir les 7 Activités de constructions du mouvements et de l'apprentissage.

- Apprendre les 3 dimensions de l'apprentissage et les 3 dimensions du corps
- Observer et identifier les difficultés et les réponses de bases du système corporel de l'enfant (ou adulte) à partir de l'approche MBL et BG
- Aider aux développements des schémas corporels
- Sept activités Building Block qui travaillent sur l'intégration et le développement du système nerveux central.
- L'activation du nombril, le pop des oreilles, l'activation des yeux, l'activité d'allongement des yeux, le tapotement du crâne, la balade spinale, le flash

Programme Partie 2

En ligne 0,5 jours

Reprendre les pratiques réalisées durant le mois afin d'échanger sur les difficultés rencontrés et sur les réalisations positives



Julie Dondon

Kinésiologue certifiée, fédéral et international (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques
Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être
Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage
Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Brain Gym® est une marque déposée par Educational Kinesiology Foundation (135 Meigs Rd, #A338, Santa Barbara CA93109—USA) - www.braingym.org

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77—Lieu saint selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h) + possibilité d'organiser des sessions à la demande pour 4 personnes minimum selon le format et le lieu souhaité

Tarif : 195€ le stage de 1,5 jours (130€/jours)
Manuel compris / -50% sur répétition du stage.
Pas de prise en charge possible

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com avec arrhes