



# Branché DE LA tête AUX pieds

Brain Gym® pour les tout-petits

Cette formation s'adresse aux éducatrices de la petite enfance, garderie, CPE, garderie en milieu familial et la prématernelle & maternelle ainsi qu'aux parents et aux professionnels accompagnants qui aimeraient acquérir de nouveaux outils simples et efficaces pour accompagner les enfants lors de leurs évolutions.

Ce programme pédagogique est présenté sous forme de formation de 2 journées à la suite, pour vous faire découvrir les 26 mouvements de Brain Gym et leurs applications en milieu de garde pour permettre aux enfants de retrouver le calme et pour développer des compétences de motricité de base.

Les bienfaits du Brain Gym seront présentés d'une manière simple, amusante et facile à intégrer dans votre programme d'activités au quotidien. Tout en utilisant des jeux, la gestion de soi est soulignée, ainsi que les capacités d'observation, de concentration, d'organisation et de communication.

## Exemples du contenu de la formation :

- Découverte de soi et techniques de prise de conscience (stress, etc..)
- Jeux qui reflètent les notions de base de Brain Gym®.
- Structure et développement du cerveau
- Programme en 10 étapes avec techniques d'implantation.
- Documents multicolores et amusants pour permettre de poursuivre les jeux et les activités d'une manière autonome !



# Branché DE LA tête AUX pieds

Brain Gym® pour les tout-petits



Cette formation vous est proposée par Solène Le Floch,

Kinésiologue depuis 2011, installée en cabinet, spécialisée en éducation kinesthésique et formatrice Brain Gym® pour tous et également auprès des professionnels du milieu éducatif de l'enfance.

Elle aime beaucoup le côté éducatif de ces approches qui nous reconnecte avec notre autonomie à prendre soin de nous.

Et elle est animée par l'extraordinaire dans l'ordinaire, présent au quotidien, mais aussi surtout dans les stages Brain Gym 😊

A ce jour, son souhait est de vous partager ces expériences et connaissances dans la joie, la légèreté et l'enthousiasme. Afin que chacun et chacune prenne ce dont il/elle a besoin.

Rendez-vous pour la prochaine formation

« Branché de la tête aux pieds »

Le Brain Gym adapté pour les tout petit,

A Lieusaint 77127 Organisée par Sérénivie, Julie Dondon

**LE 5 & 6 JUILLET 2022**

Tarif du stage : 220 euros/personne

Inscription auprès de Julie 06 64 16 10 87 ou Solène 06 30 74 36 04