



sérénivie

ESPACE DE DÉVELOPPEMENT

PERSO & PRO

La Kinesiologie ... et ses bases

- « La kinésiologie est une pratique professionnelle destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental et social. »
- Cette pratique professionnelle est constituée, à travers son histoire, de 3 grandes techniques à sa base :
 - Touch For Health
 - Education Kinesthésique
 - Three In One Concept
- Puis de nombreux kinésiolesgues de la première heure ont développé leurs techniques basées sur la kinésiologie appliquée, associé à leurs compétences spécifiques... Autant de formations passionnantes à ajouter à sa pratique en fonction de ses appétences.
 - Wellness Kinesiology (WK) – stress release
 - Professional Kinesiology practitioner (PKP)
 - Hyperton-X
 - Core Ki...



Se certifier en Kinesiologie

- 2 parcours possibles



Dans un centre de formation
avec les certifications d'origine



Attention au choix de vos écoles !
Le fait qu'elles respectent les certifications d'origine
est déjà un engagement éthique de leur part



Avec des formateurs indépendants
dans les certifications d'origine

Certification Kinesiologie

Certification Kinésiologie SERENIVIE

- Stagiaire inscrit auprès de Serenivie
- 600h de formation sur mesure dont les stages assurés par Sérénivie et/ou dans un autre organisme selon spécialisation souhaitée
 - Tronc commun : Anatomie (24h), Ethique & installation (24h), PCS-1 (8h),
 - Formation métier Sérénivie : Touch For Health + Education Kinesthésique + TIOC + SR + autres stages proposés...
 - + d'autres pratiques au choix selon à valider dans une autre école/formateur
- Accompagnement et validation de l'acquisition des connaissances
 - Accompagnement et conseils sur la formation et l'apprentissage
 - Cours installation et marketing, conseil
 - Accompagnement et supervision sur votre parcours
 - Suivi des heures (livret et attestation)
 - Pratique accompagnée régulière + QCM + journée de révision+ attestation
 - Formation continue



Certification Kinésologue Hors Ecole

- Stagiaire indépendant
- Valider les formations du tronc commun
- Se former en indépendant et apporter les justificatifs des 2 branches validées
 - Formation métier à choisir auprès des formateurs indépendants (chez Sérénivie ou pas)
- Présenter la validation avec le parcours complet de, au moins, deux méthodes complètes (reconnues par l'UNIK) jusqu'à la certification souhaitée
 - Accompagnant Education Kinesthésique
 - Consultant Touch For Health
 - Facilitateur et Consultant de Base TIOC
 - Certification Kinésiologie Peri-Natale (KPN), Kinesiologie Cranio-Sacrée (KCS), Stress Release (SR), Kinésiologie Harmonique (KH)



Modalités de certification Sérénivie



- Planification sur mesure selon votre envie et ce qui est plus adapté pour vous
 - Branche par branche
 - Mois par mois
- Disponible sur le site www.serenivie.com
- Devis et planification personnalisé avec une rencontre (pas en ligne)
- 694h de stages proposés



- Durée à définir ensemble
 - Sur les formations Sérénivie
- Autonome sur les formations extérieures
- Avancer à un juste rythme pour vous et pour une intégration optimale



- Devis à personnaliser au début de la formation
- Règlement possible
 - Stage par stage
 - Mensualisé



- Faire un écrit sur le thème de la kinesiologie à présenter à l'oral
- Recevoir 10 séances
- Compte rendu de 40 séances
- Session examen selon les critères de l'UNIK :
 - La pratique d'une séance devant un jury,
 - Présentation de l'écrit devant un jury et questions-réponses.

S'inscrire chez Serenivie c'est bénéficier ...

- **D'un accompagnement cadré et certifiant**
 - De la préparation à la certification, je vous accompagne et vous conseille.
 - Avec les cours reconnus et heures nécessaires à une certification éthique en Kinésiologie
- **ET d'un parcours sur mesure selon ce que vous souhaitez**
 - Dans le respect de la philosophie de notre pratique : L'autonomie et la conscience de soi
 - Au choix, selon vos appétences pour définir la kinésiologue que vous souhaitez devenir
- **ET de la flexibilité des dates chez Serenivie et ses partenaires**
 - Parcours complet ou à la carte, à vous de voir ! Tout pour vous respecter
 - Des dates ou des lieux adaptables avec nos partenaires (en faisant venir les intervenants, ou en se déplaçant)



Détail des stages

Troncs communs chez Sérénivie



Anatomie musculo
squelettique 24h

Anatomie 24h

Installation et
marketing 16h

Posture & Ethique
16h

PSC-1 17h

97h

Communautés
d'échange

Ateliers et pratiques
accompagnées

Supervision et
révisions

Parcours certifiant TFH



Stages SERENIVIE

TFH 1 à 4

TFH 5 métaphore

TFH & Energies
Tibétaines *

Atelier révision et
pratique *

Proficiency TFH

Anatomie musculo-
squelettique (cf
tronc commun)

Practicum TFH

104,5h

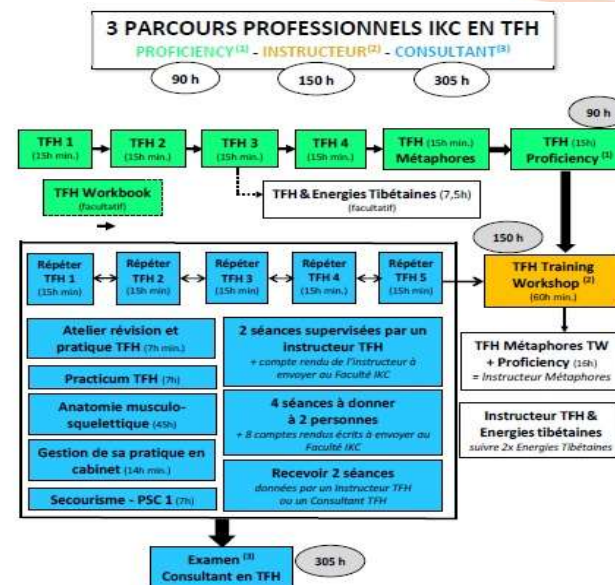
232h si redouble

* Hors cursus pro

Stage certification Consultant



<https://tfh.fr/certifications-en-tfh/parcours-consultant-tfh/>



Parcours certifiant Brain Gym



Stages SERENIVIE

Brain gym 1&2

Organisation
Optimale

Dynamique du
mouvement

Cercles de vision

Les 7 dimensions +
Practicum

Practicum 7D

BG104*

134h

162h avec
répétition BG1&2

* Hors cursus pro

Stage certification Accompagnant



<https://www.braingym.fr/devenir-professionnel/#coursasuire>

Cours à suivre pour accéder à cette formation

- Brain Gym 1&2 (24h min) deux fois avec deux animateurs différents
- Organisation Optimale (14 h min)
- Dynamiques du Mouvement (12 h min)
- Les Cercles de Vision (24 h min)
- [Touch For Health 1](#) (Santé par le toucher premier niveau)
- Éducation Kinesthésique en profondeur ; les 7D (32 h min)
- Langage du Mouvement (21 h min) et/ou Practicum 7D (14h min) pour devenir accompagnant

Cours conseillés mais non obligatoires :

- Vision créative (3j)
- Rééducation du mouvement (3j)
- Au coeur du corps (3j)
- Exploration du Crayonnage en Miroir (6 à 12 h)
- Intégration Motrice Primordiale ou autre formation éducative sur l'intégration des réflexes
- Santé par le toucher niveau 2 (TFH 2)

Études de cas à fournir au plus tard un mois avant le cours d'animateur :

- 4 études de cas minimum, utilisant les cours de base Brain Gym® (Brain Gym 1&2, Organisation Optimale, Cercle de Vision, Dynamique du Mouvement)
- 3 études de cas minimum, utilisant le cours Éducation Kinesthésique en profondeur (les 7D) sur 3 personnes différentes
- 1 séance sur soi avec le protocole des 7D, reçue par un accompagnant déjà [licencié en Éducation Kinesthésique](#)
- Optionnel : un écrit type article, témoignage, une réflexion autour de la pratique du Brain Gym®, d'une demi page à plus

Suivre le cours d'animateur

Une fois tous ces prérequis remplis, vous pouvez accéder au cours de certification : Accompagnant en Éducation Kinesthésique® et Animateur Brain Gym® (32 h min)

Parcours certifiant Stress Release

Stages SERENIVIE

Stress Release 1

Exercices Bio
kinétiques

Stress Release
2.1+2.2

8 merveilleux
vaisseaux

Stress Release 3

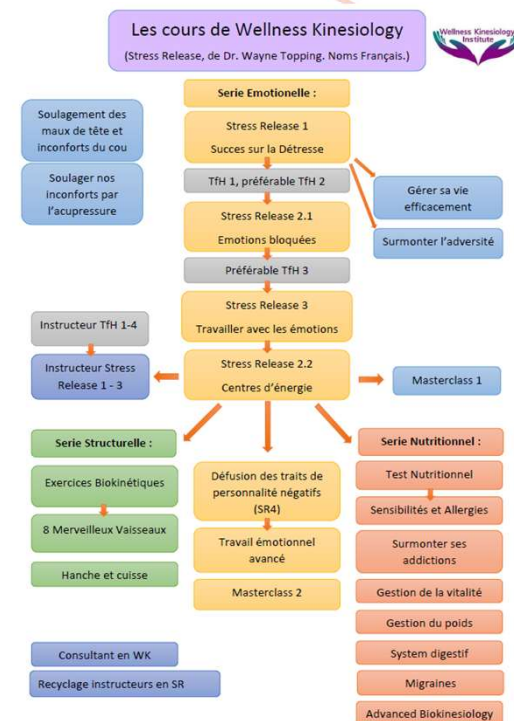
Stress Release 4

102h

SR 1 à 3 = 48h
+ SR structurel 28h
+ SR4 = 26h

Stage certification Accompagnant

<https://stressrelease.fr/>



Parcours certifiant Three In One Concepts



Stages SERENIVIE

TIOC 1 – TOOT - Tools Of The Trade - Les outils du métier

TIOC 2 – BOB - Basic One Brain - Intégration Cérébral Basic

TIOC 3 – UTC - Under The Code - Au-delà des apparences

TIOC 4 – AOB - Advanced One Brain - Intégration cérébrale avancée

TIOC 5 – LTW - Louder Than Words - Plus fort que les mots

TIOC 6 – SN - Neurologie structurale

TIOC 7 – RIJ – Relation In Jeopardy – Relation en péril

192h

Stage certification Accompagnant



<https://www.threeinoneconcepts.fr/>

Parcours certifiant complémentaires



A faire :

- Chez Sérénivie
- Chez ses partenaires
- Chez des formateurs indépendants certifiés

Les autres parcours certifiants UNIK

<https://unik-kinesiologie.eu/techniques/>

Three In One Concept

+200h

Kinésiologie Péri-Natale

120h

Kinésiologie Cranio-sacré

160h

Kinésiologie Harmonique

120h

Wellness Kinesiology
Stress Release

200h



A faire :

- Chez Sérénivie
- Chez des formateurs indépendants certifiés

Stages complémentaires chez Sérénivie



146h de perfectionnement, spécialisation ou en formation continue

Branché de la Tête
aux pieds – 16h

Building Block
Activities (BBA) - 8h

Deuils et
séparations - 21h

Cursus Facilitateur
BG – 21h

Brain gym 104*

Certification
Facilitateur BG *

Cursus Reflexes –
48h

BG&Réflexes + BBA

BG380 – intégrer les
réflexes BG et TFH

Reflexes Arka

Mode Essence –
32h

Huiles Essentielles

Fleur de Bach

* Hors cursus



sérénivie

ESPACE DE DÉVELOPPEMENT

PERSO & PRO

Le centre de Formation Sérénivie

Serenivie c'est ...la qualité

- Une école reconnue et certifiée

- Numéro de déclaration d'activité (NDA) officiel
- Respect des critères officiels d'un centre de formation professionnel
- Appartient à un réseau reconnu de centre de formation professionnel
- La qualité des organismes de formation pro c'est mon ancien métier donc une expertise de 15 ans

- Donc des formations de qualité

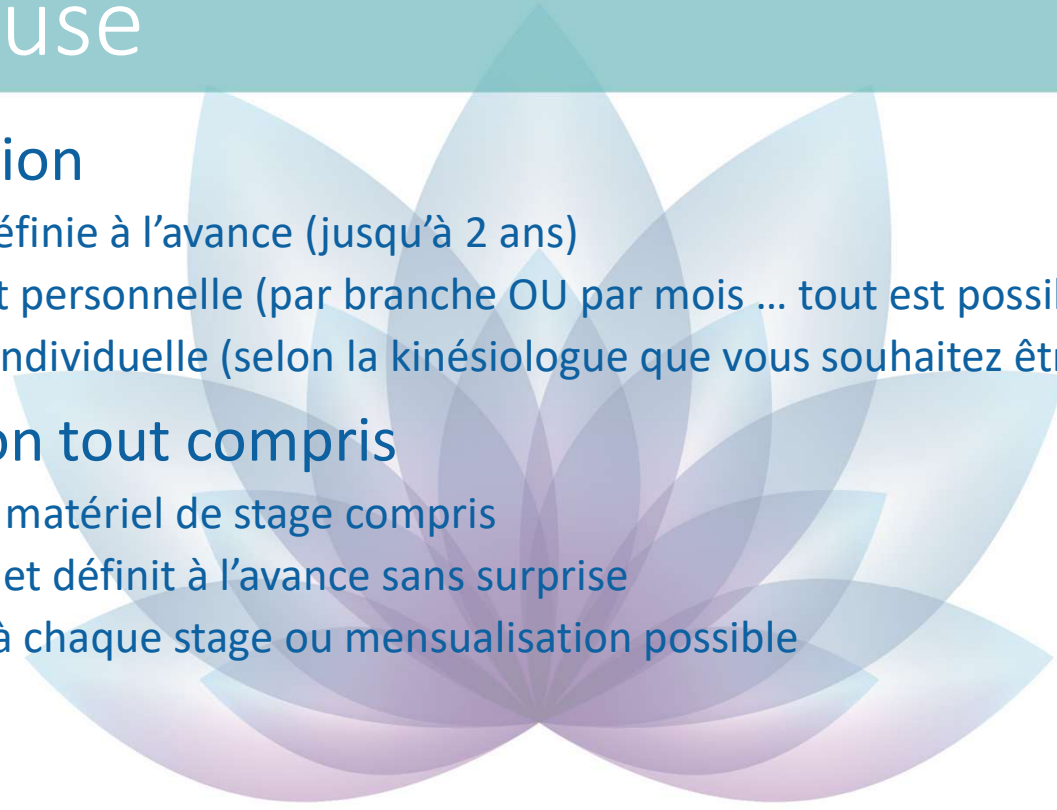
- Au-delà du contenu de kinesiologie, la réalisation des sessions de formation est conforme aux critères qualité des organismes de formation pro
- Une application quotidienne des mesures qualité
- Une transmission basée sur les techniques d'apprentissage kinésio et sur 25 ans d'expertise sur l'andragogie (apprentissage des adultes)

Serenivie c'est ...la proximité

- Un accompagnement de chaque instant et personnel
 - Avec des ateliers, des séances accompagnées, des journées de pratique pour tout niveaux pour échanger, partager et renforcer sa pratique pour progresser
 - Mise en œuvre de toutes les techniques et pratique nécessaire pour intégrer au mieux vos stages
 - Vous faire évoluer dans la technique, mais aussi au niveau personnel dans votre vie et professionnel dans votre installation en tant qu'indépendante
- Des petits groupes ...
 - Pour une supervision efficace des pratiques durant le stage
 - Pour tisser des liens durant le stage et un réseau de professionnel de confiance
 - Pour un accompagnement adapté et personnalisé à chacun
- Un centre à l'esprit de famille
 - Vous accompagner dans l'esprit de la grande famille de la kinésiologie avec les techniques d'origine pour former un réseau de professionnels de qualité, compétents et éthique

Serenivie c'est ...une organisation simple et respectueuse

- **Une planification**
 - Claire et définie à l'avance (jusqu'à 2 ans)
 - Adaptée et personnelle (par branche OU par mois ... tout est possible)
 - Souple et individuelle (selon la kinésiologue que vous souhaitez être...)
- **Une tarification tout compris**
 - Manuel et matériel de stage compris
 - Devis clair et définit à l'avance sans surprise
 - Paiement à chaque stage ou mensualisation possible



Serenivie c'est ...un lieu

- Au cabinet
 - Pour les pratiques et révisions
- Un lieu ressource
 - Calme
 - Energie centrée sur l'apprentissage
 - Dédié



Serenivie c'est ...un réseau

- Le réseau UNIK et des partenaires de confiance
 - Des possibilités de stages élargies dans ces centres
 - Des partenaires où l'enseignement est reconnu, garanti et surtout lié à une expertise
- Des critères de certifications
 - Communs dans le réseau d'école avec des formateurs certifiés, compétent

Vers une kinesiologie éthique et respectueuse des techniques d'origine



Contact

Cabinet Paramédical
30 clos de la hiboutière
91800 Boussy Saint Antoine
Tel: 0664161087
Mail: julie.dondon1@gmail.com

S'informer sur le site : www.serenivie.com

Me suivre :

<https://www.facebook.com/Serenivie/>

<https://www.instagram.com/sereniviekinesiologie/>



sérénivie

ESPACE DE DÉVELOPPEMENT

PERSO & PRO

SERENIVIE - Dondon Julie
Kinésologue, Praticienne et formatrice Touch For
Health®

Accompagnante et formatrice Brain Gym®
Consultante intégration des réflexes archaïques
certifiée (RMTi),





sérénivie

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT
PRO ET PERSO

Avancez vers Soi pour une vie sereine