

« Le mouvement est la porte sur l'apprentissage » Paul Dennison

Dr Paul DENNISON et Gail DENNISON

Brain Gym

Le mouvement, clé de l'apprentissage



Formation Initiation aux 26 mouvements

Stage certifié Brain Gym France et BG International® - BG104

Ce cours a pour objectif de découvrir le Brain Gym®. Les deux jours sont entièrement dédiés à l'observation et à la pratique des 26 mouvements de base. Il est une initiation, une première étape vers l'expérience de l'Education Kinesthésique®. Apprendre : 11 Mouvements de la ligne médiane pour stimuler, 07 exercices énergétiques pour détendre, 06 activités d'allongement pour libérer, 2 attitudes d'approfondissement pour être positif.

Pour un objectif déterminé, apprendre à équilibrer son corps dans ses trois dimensions (droite/gauche, haut/bas et avant/arrière) pour d'améliorer la communication, la compréhension, l'organisation et l'apprentissage en général.

Durée : Stage de 2 jours (16 heures)

Crédit Brain Gym certification : 14 heures

Objectifs :

- Identifier et observer ses sensations physiques, ses émotions et ses pensées
- Pratiquer les ressources Brain Gym® que sont les mouvements pour soi
- Développer son plein potentiel physique, émotionnel et intellectuel

Moyens Pédagogiques mis à disposition :

Présentations théoriques, jeux, séquence d'observation, mises en pratiques ludiques, pratiques des mouvements, espaces et temps de partage en groupe ou à 2

Prérequis : Aucun

Stage ouvert à tous : parents, particuliers, enseignants, professionnels l'enfance, animateurs, éducateurs, orthophonistes, professeur yoga, de théâtre, expression orale et scénique ... Et tous ceux qui souhaitent explorer le mouvement dans leur corps

Compétences :

- Utiliser les 26 mouvements de Brain Gym de façon adapté
- Appréhender les principes fondamentaux du mouvement clé de l'apprentissage
- Expérimenter le Brain gym et présenter les impacts des mouvements
- Observer les situations Avant/ Après pour mettre en avant les changements

Evaluation : Pratique encadrée, QCM

Matériels Fournis : Supports et documents fournis + attestations

« Ce stage nous offre la possibilité d'être autonome face aux changements que nous vivons au quotidien, en apprenant une approche ludique et qui favorise son écoute interne et nous donne des clés concrètes au travers des mouvements pour avancer et évoluer dans notre vie »

Programme détaillé Jour 1

- ECAP
- Observation des pré-activités et post-activités des mouvements
- 13 mouvements : les compétences physiques de l'apprentissage, les variantes basiques et adaptations, applications à différentes situations

Programme détaillé Jour 2

- Observation des pré-activités et posts-activités des mouvements
- 13 mouvements : les compétences physiques de l'apprentissage, les variantes basiques et adaptations, applications à différentes situations
- Les 4 catégories des 26 mouvements Brain Gym® comme relayé dans les 3 dimensions



Julie Dondon

Kinésologue certifiée, fédéral et international (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques
Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être
Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage
Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Brain Gym® est une marque déposée par Educational Kinesiology Foundation (135 Meigs Rd, #A338, Santa Barbara CA93109—USA) - www.braingym.org

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77—Lieu saint selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h) + possibilité d'organiser des sessions à la demande pour 4 personnes minimum selon le format et le lieu souhaité

Tarif : 240€ le stage (120€/jours) Manuel inclus.

-50% sur répétition du stage

Pour les pro avec prise en charge: 320€ le stage (160€ /jour)

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com avec arrhes