



TOUCH FOR HEALTH® Santé par le toucher®

Métaphore

Trouver les symboliques du corps pour équilibrer votre énergie et votre bien-être

Le Touch For Health® vous apporte les outils simples et ludiques pour équilibrer, de façon autonome, votre corps (mouvements, performance sportive, biochimie...), votre mental (plein potentiel, stress, compréhension..) et vos émotions (stabilité et ouverture).

Ce niveau complémentaire apporte une autre clé d'équilibre de votre posture et votre bien-être

Utiliser la médecine traditionnelle chinoise pour un travail en profondeur sur les symboliques du corps

Durée : Stage de 2 jours (16 heures)

Objectifs :

- Utiliser les métaphore de MTC pour équilibrer et renforcer les muscles et la posture
- Autonomiser la personne sur ses ressentis et ses symboles inconscients pour retrouver son bien-être
- Accompagner vers un équilibre corps, cœur, tête et atteindre ses objectifs

Moyens Pédagogiques mis à disposition :

Présentations théoriques, jeux, séquence d'observation, mises en pratiques ludiques, pratiques des mouvements, espaces et temps de partage en groupe ou à 2

Prérequis : TH3

Stage ouvert à tous : aux particuliers de 18 à 99 ans, aux professionnels et à tous ceux qui souhaitent connaître leur corps, leur équilibre personnel et postural Et être autonome sur la gestion de leur santé

Compétences :

- Equilibrer le bien-être grâce aux métaphores de la MTC
- Soutenir et accompagner le changement et la prise de conscience ; le retour au plein potentiel et l'atteinte de l'objectif de la séance

Evaluation : Pratiques encadrées, QCM

Matériels Fournis : Support IKC et attestations de présence

« Ce stage nous permet d'explorer le symbolisme et nos prises de conscience sur notre vie, nos défis et nos besoins pour avancer et aller plus loin en nous »

Programme des stages TFH 5

TFH5

Contenu : Les métaphores du TFH ont été créées par John THIE.

Chaque muscle, élément, fonction énergétique, méridien a un sens symbolique, une métaphore. L'usage des Métaphores nous permet de donner un sens à nos expériences, à nos sensations, à nos émotions, à nos objectifs... et donc d'approfondir encore notre travail émotionnel en TFH. Ce stage donne tout son sens au TFH et permet d'accompagner la personne vers plus de conscience d'elle-même et de son potentiel.

Nous verrons comment nous pouvons utiliser autant les métaphores des lois des 5 éléments (barrage, triangle, etc.), que les métaphores associées à un muscle-méridien (Estomac-GPC) pour permettre à la personne de prendre conscience des blocages présents et des ressources disponibles pour avancer vers son objectif.

Nous affinons également grandement la qualité de l'établissement de l'objectif avec d'autres échelles.



Julie Dondon

Kinésiologue certifiée, fédéral et international (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques

Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être

Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage

Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77 selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h)

Tarif : 240€ le stage de 2 jours (120€/jours).

Manuel compris / -50% sur répétition du stage.

Pour les pro avec prise en charge: 300€ le stage (150€ /jours) hors répétition.

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com. Arrhes à verser.