

"Seul un regard peut créer l'univers"

De Christian Morgenstern



Cercle de Vision®

Stage certifié Brain Gym France et BG International® - BG220

Lors de ces 4 jours de stage, c'est notre regard que nous allons explorer à travers son développement et la façon dont nous l'avons fait grandir et réciproquement.... Il nous façonne comme nous le façonnons...

Et à travers notre regard c'est notre perception et notre vision du monde que nous venons impacter. Ce stage nous permet de nous demander où nous en sommes dans notre vision du monde et comment la faire évoluer pour être plus en accord avec nous même et l'environnement dans lequel nous souhaitons évoluer. Il s'agit d'un stage qui se vit chaque fois de façon différentes autant pour le stagiaire que pour le formateur car les activités varient au grés du groupe et de l'inspiration pour permettre une exploration en profondeur. Il est donc très riche et se vit de l'intérieure. Il donne aussi de nombreuses idées pour animer vos séances individuelles et ateliers de groupe.

Nous viendrons explorer 5 nouvelles catégories de mouvements (34 mouvements de isio Gym)

Durée : Stage de 4 jours (32 heures)

Crédit Brain Gym certification : 24 heures

Objectifs :

- Evaluer sa vision et son regard
- Identifier les phases de développement de la vision à travers les phase de developpement de la petite enfance.
- Développer ses compétences oculaires et sa vision du monde au travers des cercles
- Pratiquer 34 mouvements de Visio Gym

Evaluation : Pratique encadrée, QCM

Matériels Fournis : Supports et documents fournis + attestations

Moyens Pédagogiques mis à disposition :

Présentations théoriques, jeux, séquence d'observation, mises en pratiques ludiques, pratiques des mouvements, espaces et temps de partage en groupe ou à 2

Prérequis : · Avoir suivi le stage Brain Gym 1&2

Stage ouvert à tous : parents, particuliers, enseignants, professionnels et accompagnants de l'enfance, animateurs, éducateurs, orthophonistes, professeur yoga, de théâtre, expression orale et scénique ou vivre un stage d'observation et d'évolution personnelle

Compétences :

- Expérimenter sa perception du monde et la faire évoluer
- Utiliser les 34 nouveaux mouvements de façon autonome et les proposer pour l'accompagnement
- Améliorer son fonctionnement personnel en période de stress et sa vision de la situation

"Que l'importance soit dans ton regard, non dans la chose regardée !"

André Gide / Les nourritures terrestres

Programme détaillé jour 1

Dans chaque cercle nous viendrons observer nos façons de percevoir le monde et les informations qui nous construisent.

- L'observateur : l'espace pour apprendre et découvrir avec l'œil du débutant.
- L'animateur : l'espace pour bouger et agir avec son centre.

Programme détaillé jour 2

- Le résonateur : l'espace pour écouter et devenir ami avec la pénombre.
- Le nourricier : l'espace pour grandir et se nourrir.

Programme détaillé jour 3

Dans chaque cercle nous viendrons observer nos façons de percevoir le monde et les informations qui nous construisent.

- Le bâtisseur : l'espace pour créer et construire.
- L'intériorisant : l'espace intérieur pour imaginer et inventer.

Programme détaillé jour 4

- Le communicant : l'espace relationnel pour échanger.
- Le synergiste : l'espace pour voir et créer des liens.



Julie Dondon

Kinésiologue certifiée, fédéral et international (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques
Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être
Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage
Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Brain Gym® est une marque déposée par Educational Kinesiology Foundation (135 Meigs Rd, #A338, Santa Barbara CA93109—USA) - www.braingym.org

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77—Lieu saint selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h) + possibilité d'organiser des sessions à la demande pour 4 personnes minimum selon le format et le lieu souhaité

Tarif : 480€ le stage de 4 jours (120€/jours)

Manuel compris / -50% sur répétition du stage.

Pour les pro avec prise en charge: 600€ le stage (150€ /jours) hors répétition

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com avec arrhes