

CURSUS EN KINESIOLOGIE



Formation en Kinésiologie chez Sérénivie

Apprendre le test musculaire et accompagner vos clients vers leur bien-être

Aborder la vie en harmonie dans votre corps, votre mental, vos émotions et votre énergie !

La kinésiologie est un outil de retour à soi, vers son bien-être et son épanouissement. Elle aide à reprendre conscience de nos blessures et à mettre en place les outils pour grandir et avancer pour s'aligner à son soi profond. Ce cursus vous permet d'apprendre les techniques de tests musculaires et les équilibres associés dans l'ensemble des protocoles.

Apprendre ses techniques en prenant votre temps de développer une expertise sur chacune avec la pratique et l'expérimentation, dans de petits groupes pour un enseignement dédié et auprès des formateurs experts dans leur domaines pour développer une connaissance approfondie dans chaque domaine.

Durée : + de 600 heures de formation

Objectifs :

- Identifier les muscles et pratiquer les tests associés
- Appliquer les équilibres appropriés
- Utiliser les principes de chaque méthode pour accompagner lors des séances
- Apprendre les philosophies profondes de chaque domaines de la kinésiologie (TFH, BG, TIOC...) et les intégrer à son quotidien
- Autonomiser la personne sur ses ressentis et les outils à utiliser pour retrouver son bien-être
- Apprendre à conduire une séance et trouver sa posture juste d'accompagnant

Moyen Pédagogique : Présentations théoriques, démonstrations du formateur, pratiques 2 par 2, partage en groupe

Prérequis : Aucun

Cursus ouvert à tous de 18 à 99 ans, aux professionnels, aux accompagnants.... Ceux qui veulent être autonome sur leur bien-être

Compétences :

- Savoir réaliser les tests musculaires et les équilibres associés
- Développer son savoir-être en tant qu'accompagnant lors des séances
- Soutenir et accompagner le changement et la prise de conscience ; le retour au plein potentiel et l'atteinte de l'objectif de la séance

Evaluation : Pratique encadrée, QCM, examen final

Matériels Fournis : Supports et documents fournis + attestations

PROGRAMME FORMATION KINESIOLOGIE

24 mois / 640 heures

TRONC COMMUN

Anatomie (64h),
Posture & Ethique
(16h)
Installation & MKT
(16h),
PCS-1 (8h)
104h

TOUCH FOR HEALTH

TFH 1 à 4 + Métaphore
Proficiency
Energie Tibétaine
Practicum et Atelier
128h
spécialisation
208h

BRAIN GYM

BG 1&2, BG104
Organisation
optimale
7 Dimensions +
Practicum
120h
spécialisation
200h

STRESS RELEASE

SR1 à SR4 +
avancés
120h

TIOC

TIOC 1 à 6
168h
spécialisation
264h

Au choix pour compléter les 600 h

Kinésiologie Péri-Natale (120h), Kinésiologie
Cranio-sacré (160h), Kinésiologie Harmonique
(120h), ...

*à faire sur place ou dans les écoles partenaires

FORMATION CONTINUE

BBA

Cursus Reflexes archaïques
Branché de la tête aux pieds
Certification Facilitateur BG
Deuil & Séparations
200h



Julie Dondon - Directrice

Kinésiologue certifiée, fédéral et international (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques
Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être
Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage
Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77-Lieusaint selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h)

Formateur : selon le stage

Tarif : selon le stage. Devis à définir ensemble selon parcours. Manuel inclus.
Répétition de stage offerte pour réviser.

Demande de prise en charge pour certains stages.

Inscription : Dossier d'inscription + Echange téléphonique