



CURSUS TIOC

Three In One Concept

L'approche TIOC (Three In One Concepts®) est une méthode de kinésiologie émotionnelle qui utilise le test musculaire comme bio-feedback pour accéder à la mémoire du corps, sans interférence des croyances conscientes.

Au cœur de cette approche se trouve le Baromètre du Comportement, un outil clé pour comprendre et équilibrer le monde des émotions. TIOC propose des techniques douces et puissantes (défusion du stress émotionnel, libération créative, corrections énergétiques) pour libérer les blocages émotionnels, restaurer l'harmonie corps-esprit et permettre des changements profonds dans la vie personnelle et professionnelle.

Durée : 6 stages entre 2 et 4 jours
niveau 1 à 6 proposé (soit 21 jours / 168h)

Stage à la carte ou en parcours complet

Objectifs :

- Utiliser la mémoire du corps via le test musculaire pour contourner les systèmes de croyances limitants.
- Opérer une libération des blocages émotionnels pour permettre des choix alignés.
- Identifier les déséquilibres au niveau électrique, génétique/nutritionnel et structurel
- Pratiquer les équilibrages pour rétablir l'équilibre énergétique pour un mieux-être émotionnel, physique, mental et énergétique.

Moyens Pédagogiques mis à disposition :

Présentations théoriques, séquence d'observation, pratiques, partage en groupe

Prérequis : Utilisation du test musculaire
Stage TFH 1 à 4

Compétences :

- Utiliser le Baromètre du Comportement pour décrypter les émotions et leurs impacts sur les comportements.
- Appliquer des méthodes de défusion du stress émotionnel et de libération créative pour restaurer l'harmonie.
- Proposer et appliquer des équilibrages sur mesure (énoncés, corrections énergétiques) pour s'aider soi-même ou autrui, à surmonter les blocages.

Evaluation : Pratiques encadrées, QCM

TOTT - Les outils du métier
2 jours

Pré-requis : Aucun

Programme :

Baromètre du comportement,
Charge Émotionnelle Négative et
Positive, défusion du Stress
Emotionnel & libération Créative
du Stress

BOB - Intégration cérébrale
3 jours

Programme :

Les Modes Digitaux, Récession
d'âge, Progression vers le Futur,
Bilan de Basic One Brain,
Standards/Attentes

**AOB - Intégration cérébrale
avancée - 4 jours**

Programme :

Baromètre sur le corps, Modes
Oculaires, Essences florales et
minérales, Symboles, Stress des
surrénales, Constriction des os
du crâne.

LTW - Plus fort que les mots
4 jours

Programme :

23 nouveaux traits de
Structure/Fonction, priorité du
comportement, dénis,
mécanismes du succès, Shifting,
les Cinq Corps

UTC - Au-delà des apparences
4 jours

Programme :

Comment nos traits/fonctions
influencent nos communications
? 15 traits de personnalité à
observer.

SN - Neurologie structurale
4 jours

Programme :

Prendre la route de nos doutes,
nos peurs et nos blessures, soit
celle de nos envies et de nos
motivations, Comportements
Face à la Douleur, travail sur
Polarités, Cartes Visuelles de
Motivation, Méridiens



David Lelong

“Après avoir travaillé dans la recherche en acoustique, et une reconversion en tant qu'Éducateur sportif et le cirque, j'ai rencontré la Kinésiologie il y a + de 10 ans”

Educateur Sportif Diplômé d'état spécialisé en techniques douces

Instructeur kinésio- sportive KS1, Instructeur certifié IKC Touch For Health par Matthew THIE (fils de Carrie et John THIE, fondateurs du Touch for health) Consultant et Instructeur certifié en Three In One Concepts ® (du niveau 1 au 6)

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77 selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h)

Tarif : 360€ le stage de 3 jours et 480€ le stage de 4 jours (120€/jours). Manuel inclus. -50% sur répétition du stage

Pas de prise en charge possible pour l'instant.

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com. Arrhes à verser.