

"L'intelligence collective, la clé de voûte de la facilitation"

Certification Facilitateur Brain Gym®

Stage certifié Brain Gym France et BG International® - BG110



Ce stage est le stage de certification pour le statut de Facilitateur. Il s'agit d'un stage de 3 jours pour revoir les mouvements et la création d'atelier Brain Gym et valider votre statut de facilitateur Brain Gym avec signature de votre contrat de licence.

Le statut de facilitateur permet :

- utiliser la marque Brain Gym®
- utiliser les mouvements Brain Gym® dans le quotidien et les activités professionnelles
- animer des petits groupes et ateliers.

La facilitation est une méthode fondée sur l'intelligence collective qui permet de résoudre une problématique générale. Le groupe apporte son expérience, ses idées, sa réflexion sur un sujet défini et cadré à l'avance.

C'est aussi la base de cette certification qui permet de créer et de mettre en œuvre cette intelligence collective au sein des Ateliers Brain Gym

Durée : Stage de 3 jours (24 heures)

Crédit Brain Gym certification : 14 heures

Objectifs :

- Présenter et faire pratiquer les 26 mouvements de Brain Gym en fonction des besoins émis
- Créer et animer des ateliers Brain Gym selon une thématique précise et adapté à une population
- Décrire les thèmes de base de la Brain Gym afin d'en transmettre l'essence.
- Expérimenter l'accompagnement pour faire évoluer la personne

Evaluation : Pratique encadrée, QCM

Matériels Fournis : Supports et documents fournis + Matériel d'atelier créer en session + attestations + Certification internationale Brain Gym®

Prérequis : · Avoir suivi le stage Brain Gym 104 : Initiation aux 26 mouvements (min 16 h)

· Avoir suivi le stage Brain Gym 1&2 : L'équilibre au quotidien (min 24 h)

· Faire 26 études de cas (une par activités de Brain Gym) et présenter un rapport

Compétences :

- Pratiquer les 26 mouvements de Brain Gym au quotidien et savoir les présenter
- Animer d'Atelier
- Présenter les principes fondamentaux
- Expliquer le mouvement et l'apprentissage

Moyens Pédagogiques mis à disposition :

Présentations théoriques, jeux, séquence d'observation, mises en pratiques ludiques, pratiques des mouvements, espaces et temps de partage en groupe ou à 2

« Ce stage nous offre la possibilité de reprendre le Brain Gym autour de soi et transmettre ce bien être au travers des outils ludiques »

Programme détaillé des 3 jours

Maîtriser les 26 mouvements de base du Brain Gym, leur fonctionnement et leurs actions sur nous.

Les utiliser pour soi au quotidien et/ou les proposer aux enfants, en groupe, seul, en famille...

- Revoir les 26 mouvements et leur présentation
- Animer des thématiques pour s'appropriier les bases du Brain Gym et communiquer dessus
- Créer et animer des ateliers en co-animations
- Comment apprend-on ? : expérience, stratégies,
- Développer l'art d'enseigner et stratégie du facilitateur
- Démonstration d'enseignement : mouvements, pré et post activités, auto-observation
- La théorie du BG104 : 3 dimensions du mouvement, flux d'apprentissage, 5 principes



Julie Dondon

Kinésologue certifiée, fédéral et international (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques
Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être
Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage
Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Brain Gym® est une marque déposée par Educational Kinesiology Foundation (135 Meigs Rd, #A338, Santa Barbara CA93109—USA) - www.braingym.org

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77—Lieu saint selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h) + possibilité d'organiser des sessions à la demande pour 4 personnes minimum selon le format et le lieu souhaité

Tarif : 360€ le stage (120€/jours) + 40€ frais de certification et suivi = coût total 400€ - Manuel compris / -50% sur répétition du stage.

Pour les pro avec prise en charge: 480€ le stage (160€ /jour) avec un reste à payer de 40€ de frais pour le stagiaire pris en charge

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com avec arrhes