

« Prenez le risque d'être
fantastique. Vous ne serez pas déçu »

Paul Dennison

Les 7 dimensions de l'intelligences[®]

Stage certifié Brain Gym France et BG International[®] - BG301



Le stage "Les 7 Dimensions de l'Intelligence" explore en profondeur les sept dimensions essentielles de notre fonctionnement corporel, émotionnel et mental afin de nous aider dans nos apprentissages scolaires et également dans nos apprentissages de la vie quotidienne.

Durant ces 5 jours, nous observons notre fonctionnement et nous apprenons de nouvelles équilibations dans notre corps, notre énergie, nos émotions ou notre écologie personnelle pour enrichir notre vie et optimiser nos façons de réagir dans notre quotidien, et notamment face aux nouvelles situations.

Ne laissez plus vos capacités inexploitées ! Venez découvrir et activer les 7 Dimensions de votre Intelligence avec le stage Brain Gym !

Durée : Stage de 5 jours (35 heures)

Crédit Brain Gym certification : 32 heures

Objectifs :

- Evaluer nos fonctionnements dans nos dimensions corporelles
- Définir les dimensions corporelles qui soutiennent (ou pas) notre plein potentiel
- Apprendre les techniques d'équilibations associées
- Appliquer le mouvement et les principes de l'autorégulation dans sa vie quotidienne
- Initier les changements en nous et les ancrer dans son corps

Evaluation : Pratique encadrée, QCM

Matériels Fournis : Supports et documents fournis + attestations

Prérequis : · Avoir suivi le stage Brain Gym 1&2 + TFH1 (recommandé TFH2)

Stage ouvert à tous : parents, particuliers, enseignants, professionnels et accompagnants de l'enfance, animateurs, éducateurs, orthophonistes, professeur yoga, de théâtre, expression orale et scénique

Compétences :

- Réaliser les nouveaux mouvements associés aux méridiens
- Utiliser son corps pour se mettre en action selon nos intentions
- Optimiser son fonctionnement en période de stress et améliorer ses apprentissages de vie
- Apprendre les équilibages proposés selon les situations et les appliquer

Moyens Pédagogiques mis à disposition :

Présentations théoriques, jeux, séquence d'observation, mises en pratiques ludiques, pratiques des mouvements, espaces et temps de partage en groupe ou à 2

Se libérer dans toutes ses dimensions et trouver son équilibre et son potentiel face aux nouvelles situations

Programme détaillé jour 1+2

Explorer en profondeur les sept dimensions essentielles de notre fonctionnement

- L'histoire du stage et de l'Education Kinesthésique
- La latéralité (communication)
- Le centrage (organisation)
- La focalisation (compréhension)
- La motivation (attitude)
- La respiration (vitalité)
- Les os du crâne (rythme)
- Les régulateurs corporels (autogestion)

Programme détaillé jour 3

- Point d'Equilibration
- Démonstration de séance
- Equilibrages du mode structurel

Programme détaillé jour 4+5

- Equilibrages du mode écologie personnel
- Equilibrages du mode émotionnel
- Equilibrages du mode électrique

Pratiques des équilibrations
Pratique de séance



Julie Dondon

Kinésiologue certifiée, fédéral et international (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques
Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être
Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage
Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Brain Gym® est une marque déposée par Educational Kinesiology Foundation (135 Meigs Rd, #A338, Santa Barbara CA93109—USA) - www.braingym.org

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77—Lieu saint selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h) + possibilité d'organiser des sessions à la demande pour 4 personnes minimum selon le format et le lieu souhaité

Tarif : 600€ le stage (120€/jours) - Manuel compris / -50% sur répétition du stage.

Pour les pro avec prise en charge: 750€ le stage (150€ /jour) Hors répétition

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com avec arrhes