

« L'esprit intuitif est un don sacré, et l'esprit rationnel est un fervent serviteur. Nous avons créé une société qui honore le serviteur et a oublié le don. »



Albert Einstein

Organisation Optimale[®]

Stage certifié Brain Gym France et BG International[®] - BG201

Ce stage vous propose d'explorer et de découvrir votre profil de fonctionnement pour vos apprentissages. Votre profil vous permet de comprendre votre façon d'apprendre et d'en tirer le meilleur de vos capacités, en l'optimisant.

Le profil d'apprentissage est une clé de compréhension dans les connaissances scolaires mais aussi lors des expériences de vie.

Durant ces 2,5 jours, nous apprendrons à accepter notre profil, organiser notre expression dans notre corps, pensées et émotions, dans notre dextérité Et également reconnecter à notre état ressource pour renouer avec notre organisation optimale

Durée : Stage de 2 jours (16 heures) ou 2,5 jours (20 heures)

Crédit Brain Gym certification : 12 heures

Objectifs :

- Etablir votre profil d'apprentissage et vos préférences oculaires, auditives, manuelles et podales.
- Accepter son profil pour en tirer le meilleur
- Optimiser son fonctionnement personnel en reconnectant son plein potentiel grâce à son état ressource
- Pratiquer 9 variantes de mouvements énergétiques

Evaluation : Pratique encadrée, QCM

Matériels Fournis : Supports et documents fournis + attestations

Prérequis : · Avoir suivi le stage Brain Gym 1&2

Stage ouvert à tous : parents, particuliers, enseignants, professionnels et accompagnants de l'enfance, animateurs, éducateurs, orthophonistes, professeur yoga, de théâtre, expression orale et scénique

Compétences :

- Définir son profil d'apprentissage et présenter l'analyse de celui-ci
- Utiliser les 9 nouveaux mouvements
- Optimiser son fonctionnement en période de stress
- Améliorer ses apprentissages
- Apprendre les équilibres proposés selon les situations et les appliquer

Moyens Pédagogiques mis à disposition :

Présentations théoriques, jeux, séquence d'observation, mises en pratiques ludiques, pratiques des mouvements, espaces et temps de partage en groupe ou à 2

Programme détaillé jour 1

Découvrir son profil d'apprentissage et explorer les équilibres et les 9 nouveaux mouvements

- L'histoire du stage et de l'Education Kinesthésique
- Dominance et spécialisation
- Explorer sa dominance et sa spécialisation Hémisphère Gauche et Droite
- Explorer sa dominance et sa spécialisation visuelle, auditive, manuelle et podale.
- Equilibrage pour accepter son profil d'apprentissage
- Explorer ses mains et sa dextérité
- Equilibrage pour Agilité

Programme détaillé jour 2

Découvrir son profil d'apprentissage et explorer les équilibres et les 9 nouveaux mouvements

- Organiser et optimiser son corps dans ses 3 dimensions
- Observer les 3D de l'organisation sensorielle et consciente
- Equilibrage pour organisation 3D
- Accéder à son espace Ressource
- Equilibrage Xpansion pour accéder à son état ressource

Pratique de séance



Julie Dondon

Kinésiologue certifiée, fédérale et internationale (Accompagnatrice Brain Gym® et Touch For Health®), consultante certifiée en réflexes archaïques et techniques énergétiques
Exerce en Cabinet. Conférencière et animatrice d'atelier Bien-être
Formatrice professionnelle, certifiée et créatrice de stage
Au plaisir de vous faire partager ma bonne humeur...

Brain Gym® est une marque déposée par Educational Kinesiology Foundation (135 Meigs Rd, #A338, Santa Barbara CA93109—USA) - www.braingym.org

Modalités de formation

Lieu du stage : 91 - Boussy saint Antoine ou 77—Lieu saint selon le nombre de participants

Date du stage : voir calendrier annuel (9h-18h) + possibilité d'organiser des sessions à la demande pour 4 personnes minimum selon le format et le lieu souhaité

Tarif : 240€ le stage de 2 jours (120€/jours) - 300€ le stage de 2,5j

Manuel compris / -50% sur répétition du stage.

Pour les pro avec prise en charge: 300€ le stage de 2j (150€ /jours) Hors répétition

Inscription : En ligne sur www.serenivie.com avec arrhes