



*sérénivie*

ESPACE DE DÉVELOPPEMENT

PERSO & PRO

# La Kinesiology ... et ses bases

- « La kinésiologie est une pratique professionnelle destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental et social. »
- Cette pratique professionnelle est constituée, à travers son histoire, de 3 grandes techniques à sa base :
  - Touch For Health
  - Education Kinesthésique
  - Three In One Concept
- Puis de nombreux kinésioles de la première heure ont développé leurs techniques basées sur la kinésiologie appliquée, associé à leurs compétences spécifiques... Autant de formations passionnantes à ajouter à sa pratique en fonction de ses appétences.
  - Wellness Kinesiology (WK)
  - Professional Kinesiology practitioner (PKP)
  - Hyperton-X
  - ...



# Se Certifier en Kinesiologie

- 2 parcours possibles



Dans un centre de formation  
avec les certifications d'origine



Attention au choix de vos écoles !  
Le fait qu'elles respectent les certifications d'origine  
est déjà un engagement éthique de leur part



Avec des formateurs indépendants  
dans les certifications d'origine

# Certification Kinésiologie

## Certification Kinésiologie SERENIVIE

- Stagiaire inscrit auprès de Serenivie
- 600h de formation sur mesure dont les stages assurés par Sérénivie + dans un autre organisme selon spécialisation souhaitée
  - Tronc commun : Anatomie (24h), Ethique & installation (24h), PCS-1 (8h),
  - Formation métier Sérénivie : Touch For Health + Education Kinesthésique
  - + 1 ou 2 pratiques au choix selon à valider dans une autre école/formateur
- Accompagnement et validation de l'acquisition des connaissances
  - Accompagnement et conseils sur la formation et l'apprentissage
  - Accompagnement sur votre parcours
  - Suivi des heures (livret et attestation)
  - Pratique accompagnée régulière + QCM + journée de révision
  - Formation continue



## Certification Kinésiologue Hors Ecole

- Stagiaire indépendant
- Se former en indépendant et apporter les justificatifs des 600h de formation dont les formations du Tronc commun + métier
  - Tronc commun : Anatomie (24h), Ethique & installation (24h), PCS-1 (8h)
  - Formation métier à choisir auprès des formateurs indépendants
- Présenter la validation de, au moins, deux méthodes complètes (reconnues par l'UNIK) jusqu'à la certification souhaitée
  - Accompagnant Education Kinesthésique
  - Consultant Touch For Health
  - Facilitateur et Consultant de Base TIOC
  - Certification Kinésiologie Peri-Natale (KPN), Kinésiologie Cranio-Sacrée (KCS), Stress Release (SR), Kinésiologie Harmonique (KH)



# Modalités de certification Sérénivie



- Planification sur mesure selon votre envie et ce qui est plus adapté pour vous
  - Branche par branche
  - Mois par mois
- Disponible sur le site [www.serenivie.com](http://www.serenivie.com)
- Personnalisé avec une rencontre (pas en ligne)



- Durée à définir ensemble
  - Sur les formations Sérénivie
- Autonome sur les formations extérieures
- Avancer à un juste rythme pour vous et pour une intégration optimale



- Devis à personnaliser au début de la formation
- Règlement possible
  - Stage par stage
  - Mensualisé



- Faire un écrit sur le thème de la kinesiologie à présenter à l'oral
- Recevoir 10 séances
- Compte rendu de 40 séances
- Session examen selon les critères de l'UNIK :
  - La pratique d'une séance devant un jury,
  - Présentation de l'écrit devant un jury et questions-réponses.



---

## Détail des stages

# Parcours certifiant TFH

## Stages SERENIVIE

TFH 1 à 4

TFH 5 métaphore

TFH & Energies Tibétaines

Atelier révision et pratique

Practicum TFH

Anatomie musculo squelettique

PSC-1

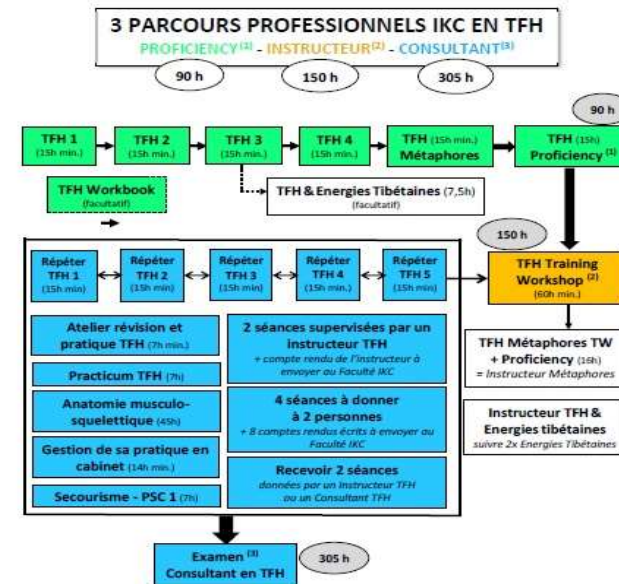
Gestion de sa pratique et éthique

160,5h

235,5h si redouble

## Stage certification Consultant

<https://tfh.fr/certifications-en-tfh/parcours-consultant-tfh/>



# Parcours certifiant Brain Gym

## Stages SERENIVIE

Brain gym 1&2

Organisation  
Optimale

Dynamique du  
mouvement

Cercles de vision

Edu K en  
profondeur - 7D

Practicum 7D

BBA - Branché tête  
aux pieds

Brain gym 104

144h

178h avec cours  
non obligatoire

## Stage certification Accompagnant

<https://www.braingym.fr/devenir-professionnel/#coursasuire>

Cours à suivre pour accéder à cette formation

- Brain Gym 1&2 (24h min) deux fois avec deux animateurs différents
- Organisation Optimale (14 h min)
- Dynamiques du Mouvement (12 h min)
- Les Cercles de Vision (24 h min)
- [Touch For Health 1](#) (Santé par le toucher premier niveau)
- Éducation Kinesthésique en profondeur ; les 7D (32 h min)
- Langage du Mouvement (21 h min) et/ou Practicum 7D (14h min) pour devenir accompagnant

Cours conseillés mais non obligatoires :

- Vision créative (3j)
- Rééducation du mouvement (3j)
- Au coeur du corps (3j)
- Exploration du Crayonnage en Miroir (6 à 12 h)
- Intégration Motrice Primordiale ou autre formation éducative sur l'intégration des réflexes
- Santé par le toucher niveau 2 (TFH 2)

Études de cas à fournir au plus tard un mois avant le cours d'animateur :

- 4 études de cas minimum, utilisant les cours de base Brain Gym® (Brain Gym 1&2, Organisation Optimale, Cercle de Vision, Dynamique du Mouvement)
- 3 études de cas minimum, utilisant le cours Éducation Kinesthésique en profondeur (les 7D) sur 3 personnes différentes
- 1 séance sur soi avec le protocole des 7D, reçue par un accompagnant déjà licencié en Éducation Kinesthésique
- Optionnel : un écrit type article, témoignage, une réflexion autour de la pratique du Brain Gym®, d'une demi page à plus

Suivre le cours d'animateur

Une fois tous ces prérequis remplis, vous pouvez accéder au cours de certification : Accompagnant en Education Kinesthésique® et Animateur Brain Gym® (32 h min)





# Parcours certifiant complémentaires

## Les autres parcours certifiants UNIK

<https://unik-kinesiologie.eu/techniques/>

Three In One Concept

Kinésiologie Péri-Natale

Kinésiologie Cranio-sacré

Kinésiologie Harmonique

Stress Release

Devki (developmental Kinesiology)



# Critère de certification en accord avec le syndicat UNIK

Vers une Kinésiologie éthique



**sérénivie**

ESPACE DE DÉVELOPPEMENT

PERSO & PRO



UNIK

# Contact

Planning : disponible sur le site internet

Lieu : Au cabinet ou salles aux alentours

Cabinet Paramédical  
30 clos de la hiboutière  
91800 Boussy Saint Antoine  
Tel: 0664161087  
Mail: [julie.dondon1@gmail.com](mailto:julie.dondon1@gmail.com)

S'informer sur le site : [www.serenivie.com](http://www.serenivie.com)

Suivre :

<https://www.facebook.com/Serenivie/>

<https://www.instagram.com/sereniviekinesiologie/>



**serenivie**

ESPACE DE DÉVELOPPEMENT

PERSO & PRO

SERENIVIE - Dondon Julie  
Kinésologue, Praticienne et formatrice Touch For  
Health®

Accompagnante et formatrice Brain Gym®  
Consultante intégration des réflexes archaïques  
certifiée (RMTi),





sérénivie

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT  
PRO ET PERSO

*Avancez vers Soi pour une vie sereine*